

## Les Navettes

1) Que sont les Navettes ?

Les Navettes sont des biscuits secs en forme de barque.

2) Les Navettes sont des spécialités de quelle région française ? où est cette région ?

Les Navettes sont des spécialités du sud de la France, notamment de la Provence appelée PACA-CORSE (Provence Côte d'Azur - Corse)

3) Pourquoi les Navettes sont en forme de petit bateau?

Elles sont de cette forme particulière pour rappeler qu'un petit bateau a débarqué sur les rivages de Provence et il contenait trois personnes : Sainte Marie-Madeleine, Sainte Marthe et Saint Lazare.

4) Quand ont été créées les Navettes ?

Le petit biscuit a été créé en 1781 au XVIIIème siècle.

5) Qui a créé les Navettes et où ?

C'est Monsieur Aveyrous qui les a inventés et c'était à Marseille.

6) On utilise quels ingrédients pour faire les Navettes ?

Les ingrédients sont la farine, des œufs, du sucre et la fleur d'oranger

7) Avec quoi est-ce qu'on mange les Navettes ?

On les mange avec le café, le thé.

8) Quand est-ce qu'on mange les Navettes ?

On les mange toute l'année mais c'est surtout à la Chandeleur (le 2 février) qu'on les confectionne. Du côté de Marseille, les Navettes remplacent les crêpes.

9) Pourquoi achète-t-on des sacs de 12 Navettes ? Qui les bénit ?

Parce que le chiffre 12 représente les 12 mois de l'année. L'archevêque de Marseille les bénit.

10) Qu'est-ce qu'on fait avec les Navettes pour avoir de l'argent toute l'année ?

On place les navettes dans une boîte et on les mange un an plus tard. Le biscuit se conserve très bien